GEMEINSAM. STÄRKER. BESSER.
SAISON 2023/2024

Premium-Sponsoren

Allianz Alexander Schmitt

Michal

FLESSABANK BANKHAUS MAX FLESSA KG

Sponsoren

HORNA Verpackungen

Stadtwerke SCHWEINFURT Zukunft braucht Energie

consulta steuerberatungsgesellschaft mbh

RUDOLPH DRUCK

HOCHNER FFFRISCHE.

ROHBAU YOUR STYLE YOUR STORE

VERSICHERUNGSKAMMER BAYERN Ein Stück Sicherheit. Martin Zänker

SUBWAY

erima

next level. therapie- und trainingszentrum

SPORT KÖNIG WERNECK www.sportkoenig-werneck.de

rueckertGYM

GRUSSWORT

VORSTAND Stefan Göbel

Der MHV Schweinfurt 09 startet in die Saison 2023/24. Nach den letzten Jahren mit den Einschränkungen durch die Pandemie und durch defekte Vorhänge hoffen wir, dass wir uns auf die Kernaufgabe Handballsport konzentrieren können.
Die Vorbereitung war intensiv, sodass die zwei Männermannschaften, zwei Damenmannschaften und die männliche A-Jugend sicher gut in die Saison starten können.
Auch die Intensivierung der Jugendarbeit trägt erste Früchte. Wir können sowohl Minis, gemischte E-Jugend und gemischte D-Jugend melden. Bitte schickt uns noch Jugendliche zum Handballsport und macht Werbung für unsere gute Nachwuchsarbeit.

Wir wünschen allen Trainern und Mannschaften eine verletzungsfreie Saison und sportliche Erfolge. Wir sehen uns bei den Spielen und den MHV-Veranstaltungen!

MHV Schweinfurt 09

Main Handball Verein Schweinfurt 09 e.V.

Postfach:
Brombergstraße 103
97424 Schweinfurt

Vorstandschaft:
Stefan Göbel (Vorsitzender)
Nicolas Seidel (stellv. Vorsitzender)
Thomas Heege (Schatzmeister)
Marcus Thalhäuser (sportl. Leiter)

/mhvsw09
www.mhv-sw.de

MHV Schweinfurt 09

Hinten v.l.n.r.: Christian Fey, Henning Welsch, Sören Bernt, Christopher Früh, Patrick Wilm, Moritz Moder, Christian Völker
Vorne v.l.n.r.: Jan Scholich, Nicolas Drabek, Dominik Schmitt, Bjarke Pohlmann, Marius Nørtoft, Lukas Fiedler, Felix Landgraf, Luis Vollert, Matteo Nanke
Es fehlt: Patryk Iwaniak

Vorbericht

Herren I

Nach dem Abgang von sieben Stammspielern waren die Vorzeichen für die kommende Saison unklar.
Zum Vorbereitungsbeginn standen auf dem Papier sieben Feldspieler und zwei Torhüter. Christopher Früh übernahm das Team, nach einer langen und sich schwierig gestaltenden Trainersuche, als Spielertrainer und startete direkt eine Woche später mit der Vorbereitung. Neben einer Leistungsdiagnostik (Eingangs- und Ausgangstest mit unserem Kooperationspartner Next Level), standen vier Testspiele und insgesamt 28 Trainingseinheiten auf dem Programm. Die ersten fünf Wochen wurde der Fokus auf Grundfitness und Verletzungsprävention gesetzt, danach wurden immer mehr handballerische Elemente integriert.
Kadertechnisch hat sich der MHV durch einen guten Mix von Spielern aus der A-Jugend, 2. Mannschaft und externe Zugänge verstärkt, so dass jetzt eine spielfähige und vor allem BOL taugliche Mannschaft vorzufinden ist.
Erfreulich ist auch die hervorragende Unterstützung durch den neuen Spieler-Co-Trainer Sören Bernt und Mannschaftsbetreuer Achim Baudys.
Spielertrainer Früh ist sehr zufrieden mit der Vorbereitung, weiß aber auch, dass diese Saison eine sehr spannende Saison werden wird, da bis zu fünf Mannschaften absteigen können und einige Teams das Potential haben ganz oben anzugreifen.
Deshalb heißt es, geduldig mit dem neuen Trainergespann und der Mannschaft zu sein. Im Vordergrund stehen stetig Fortschritte zu machen und eine klare mannschaftliche Entwicklung zu sehen.
Sollte weiterhin so motiviert trainiert werden, ist das Mindestziel "Klassenerhalt„ realisierbar.

Hinten v.l.n.r.: Lea Stolz, Nelly Pusch, Annika Schmitt, Lara Helmreich, Christin Kager, Fabienne Hofmann, Verena Höger
Vorne v.l.n.r.: Alexander Schmitt (Co-Trainer), Sonja Unger, Pia Schmitt, Daniela Vogel, Julia Schirmer, Pia Hergenröther, Nina Kager, Paula Wenzel, Lukas Fiedler (Trainer)
Es fehlen: Isabell Rink, Annika Roßberg

Vorbericht

Damen I

Nach einem überragenden zweiten Platz in der Bezirksklasse Nord und dem knappen Verpassen des Aufstiegs in die Bezirksliga treten die Damen des MHV Schweinfurt 09 in der Saison 2023/24 weiterhin in der Bezirksklasse Nord an. Personell gibt es keine Änderungen. Das Trainergespann Lukas Fiedler und Alexander Schmitt bleiben an der Seitenlinie und auch die Mannschaft hat zur Freude der Trainer keine Abgänge zu verzeichnen.
Bereits im Mai begannen die Damen wieder mit ersten Trainingseinheiten, um die Sommerpause nicht zu lange werden zu lassen. Dabei wurde viel Wert auf Stabiübungen gelegt, daneben aber auch sehr früh bereits mit Ball trainiert. Das Ziel für die kommende Saison ist es aus den Fehlern der letzten Spielzeit zu lernen und das Verbesserungspotential auszunutzen, damit die kommende Saison 23/24 nochmals besser als die vorherige wird.
Somit ist auch das Ziel gesetzt. Das Team will in die Bezirksliga aufsteigen. Bereits das erste Spiel ist hierbei richtungsweisend, denn es geht Auswärts gegen den Absteiger der Bezirksliga SG/ETSV Würzburg, welcher ebenfalls postwendend zurück in die Bezirksliga möchte.
Damit dieses Ziel erreicht werden kann benötigen die Damen die Unterstützung der Schweinfurter Handballfans. Wir freuen uns euch alle bei den Heimspielen begrüßen zu dürfen. Der Eintritt bei den Damenspielen ist frei.

© Mannschaftsbilder: vanhogen.photography (Verena Höger)