

Hygienekonzept für den Vereinssport des MHV Schweinfurt (Corona-Regeln)

Nach den behördlichen Lockerungen erfolgt die Nutzung der Sporthallen für den Vereinssport ab dem 15. Juni 2020 unter folgenden strikt einzuhaltenden Vorgaben (Stand: 06.06.2020).

Gesundheitszustand

Alle Sportler einer Sportgruppe haben sich zum Thema Hygiene, Gefahren und den aktuellen Empfehlungen des RKI zu informieren. Es besteht die eigenständige Mitteilungspflicht/Bekanntgabe der Sportler an den Corona-Beauftragten, welche in einem Risikogebiet waren oder die Bekanntgabe, falls enger Kontakt zu Risikogruppen besteht oder es Job-bedingt zu einer erhöhten Ansteckungsgefahr kommen kann. Im Falle eines Verdachts müssen sich die Kleingruppen-Mitglieder an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen oder per Telefon unter 116117 - wenden und sich ggf. auf COVID-19 testen lassen. Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt, muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und/oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen. Keine Trainingsbeteiligung von Risikogruppen.

Hygienemaßnahmen

- Auf dem Weg von der Eingangstür in die Halle ist ein **Mund-Nasenschutz zu tragen**, genau wie auch nach dem Sport auf dem Weg aus der Halle bis zur Ausgangstür sowie bei Gängen zur Toilette. Sport selbst in der Halle kann ohne Mund-Nasenschutz durchgeführt werden
- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training.
- **Abstandsregelung von 1,5 Metern zu anderen Teilnehmern (kontaktfreie Durchführung).**
- Vor und nach der Betätigung im Freien sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden (Händewaschen, etc.).
- Kontaktfreie Sportausübung: kein Händeschütteln, Jubeln, Trauern, o.ä.
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.
- Alle Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen. Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause.
- Die Damen- und Herren-Toiletten sind geöffnet, wenn der Trainingsbetrieb wieder in der Halle unter Vorgaben möglich ist; bei ihrer Benutzung ist auf ausreichenden Sicherheitsabstand zu achten und es ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen
- Unterweisung aller Trainer, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit. Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden zudem gut ersichtlich am Eingang ausgehängt und sollten am besten allen vorab zur Verfügung gestellt werden, zum Beispiel in einem

Rundbrief per E-Mail, o.ä. Die jeweiligen Trainer sind für die Einhaltung der Maßnahmen während des Sportbetriebs zuständig.

-
- Dokumentation der Teilnehmer bei jedem Trainingsbetrieb muss erfolgen. Verantwortlich für das ordnungsgemäße Führen dieser Anwesenheitsliste sind die jeweiligen Trainer. *Die Anwesenheitsliste dient im Falle einer Corona-Erkrankung von Sportlerinnen dazu, mögliche potenziell infizierte Personen zu ermitteln und diese Daten den Gesundheitsbehörden zur Verfügung zu stellen*
- Eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern bei Trainingsbetrieb von Minderjährigen ist erforderlich
- Keine Zuschauer oder Begleiter (Eltern)
- Sollten sich Personen nicht an die Vorgaben halten, können wir Sportler vom Trainingsbetrieb ausschließen.

An- und Abreise

- Die Ansammlung von Personen beim Betreten und Verlassen der Sportstätten und während der Pausen ist zu vermeiden
- **Eingang** über die **rote Tür zum äußeren Kabinengang**
- Der **Ausgang** erfolgt über die **Glastür im inneren Kabinengang**
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in die Sportstätten oder müssen sich direkt in der Halle umziehen
- Begleitpersonen dürfen dem Training nicht beiwohnen
- Verlassen des Sportgeländes und des Parkplatzes direkt nach dem Training

Vorgaben für die Trainingseinheiten

- Der Trainingsbetrieb erfolgt nach den jeweils aktuellen Vorgaben des BHV bezüglich der Gruppengröße, der Anzahl der Personen in der Halle und der Vorgaben für die Übungen (z.B. Training ohne Körperkontakt)
- Ein regelmäßiges Lüften ist zwingend erforderlich! Hierzu sollen die Fenster über die Bedieneinheiten geöffnet werden und während der Trainingseinheit geöffnet bleiben.
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen-Schutzmasken oder schweißabweisenden Funktionswäschen wird empfohlen.
- Die Abstandsregeln müssen über die gesamte Trainingseinheit eingehalten werden!

Als Corona-Beauftragter im Verein ist Marcus Thalhäuser benannt worden.

Schweinfurt, Juni 2020
Vorstandschaft des MHV